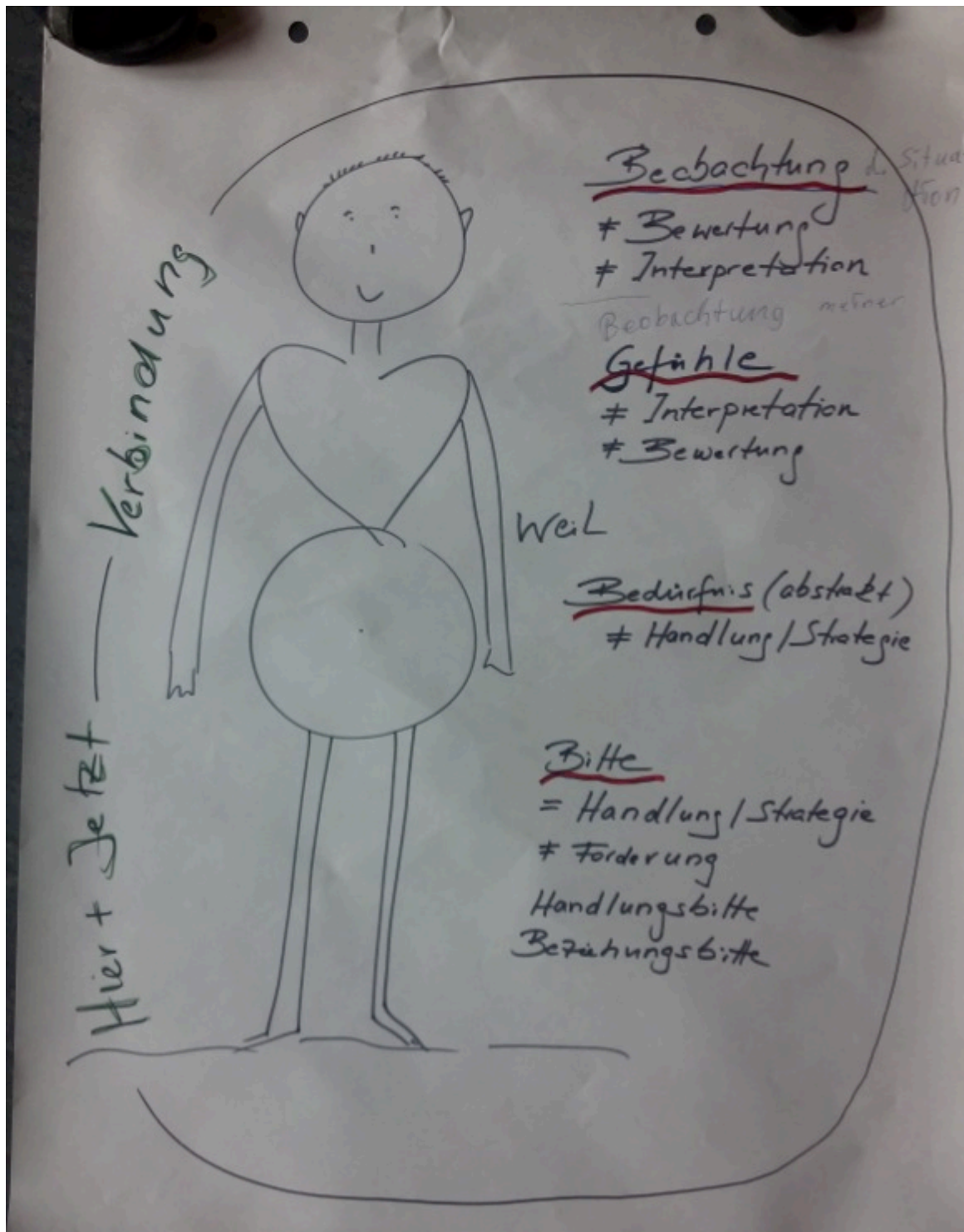


# Transition-Netzwerktreffen Helfensteine 2014

## Ergebnisse/Eindrücke einiger Workshops

### Gewaltfreie Kommunikation (GFK)



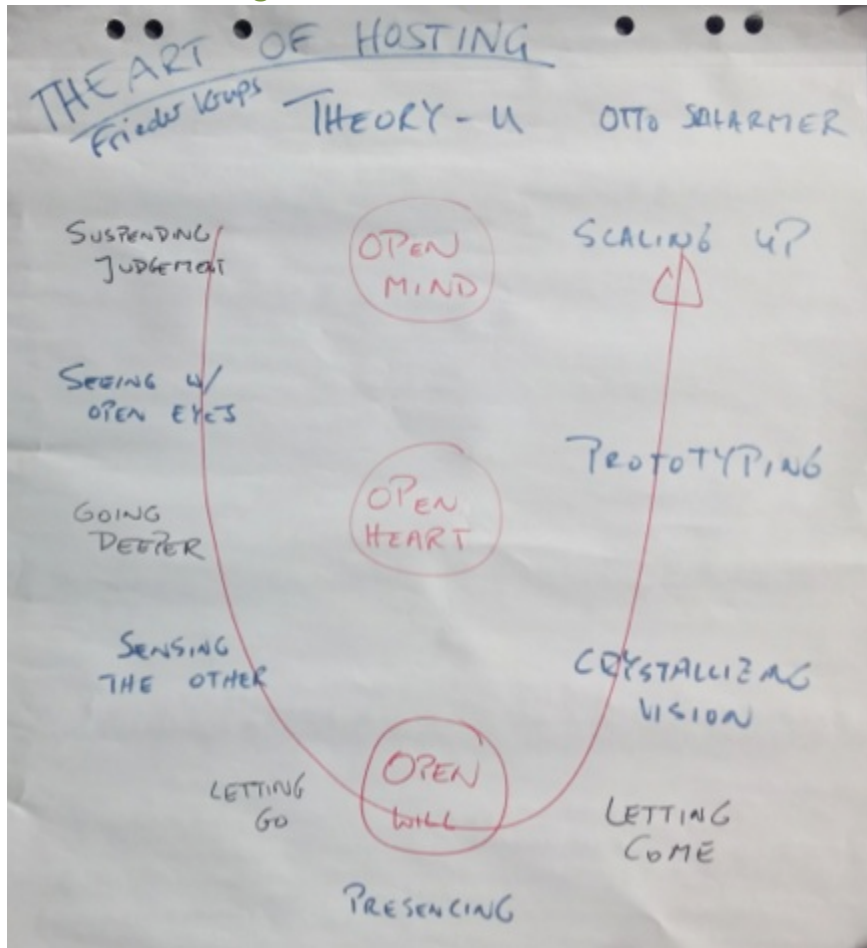
**GfK**

Wie möchte ich, dass andere mich behandeln / mir begegnen?

Augenhöhe  
 teilspektvoll  
 Wohlwollend, freundlich  
 verständnisvoll  
 gesehen werden  
 aufmerksam  
 offenes Herz  
 individuell  
 freundlich → Akzeptanz  
 echt, wahrhaftig → Tonfall, Haltung  
 authentisch  
 ehrlich  
 humorvoll  
 in 'nötigen' / passender Distanz? / Ferne  
 empathisch  
 interessiert

Ich reize mich auf / ärgere mich,  
 wenn jemand ...  
 \* eine aggressive Tonfall spricht  
 manipulieren will  
 Sarkastisch  
 mich übergeht  
 zu viel teilt  
 andere ausschließt  
 macht an sich reißt  
 andere nicht zu Wort kommen lässt  
 trübelt  
 andere Meinungen nicht gelten lassen  
 intolerant  
 Unachtsamkeit  
 Schuldigen sucht  
 Erwartungen an mich  
 keine Verantwortung übernehmen  
 an mir vorbeiredet  
 alles regeln will  
 in Gedanken rum springt

### The Art of Hosting



Transition Theater



# TRANSITION THEATER

Partizipatives Theater für die Transition Initiativen

